

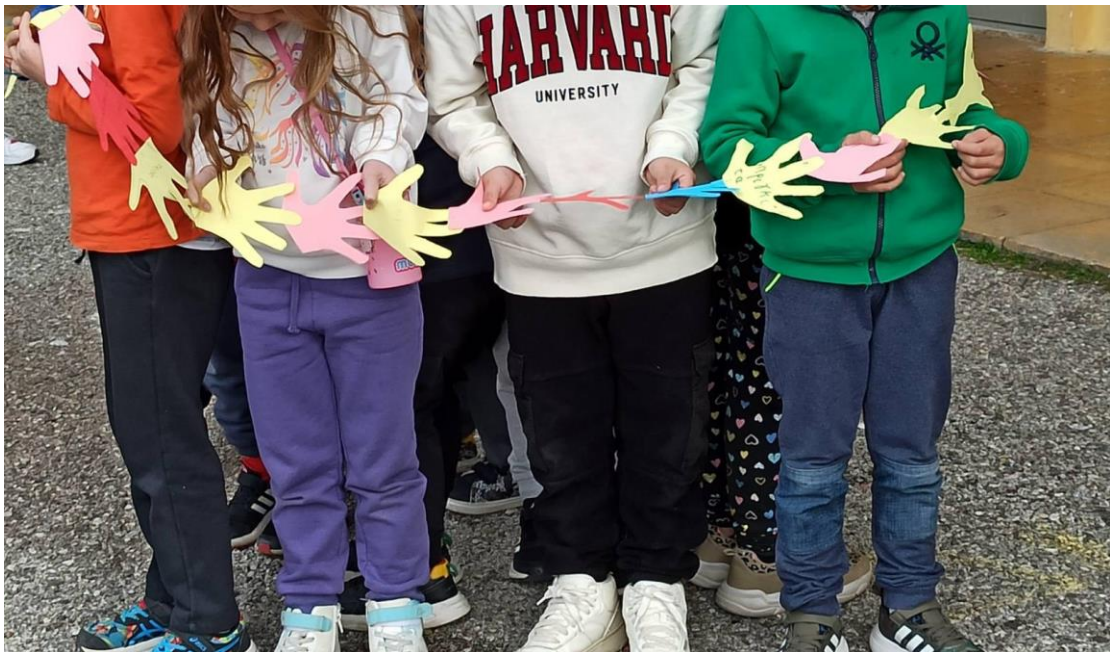
Ενδυναμώνω τη σχέση μου με τους συμμαθητές μου – Μαθαίνω να σέβομαι

Με γνώμονα τους μαθητές, τον σεβασμό του ενός απέναντι στον άλλο, καθώς και τη βελτίωση των σχέσεών τους, διαβάσαμε τα βιβλία «Τα χέρια δεν είναι για να δέρνουμε» και «Τα λόγια δεν είναι για να πληγώνουμε». Αφού τα συζητήσαμε και τα αναλύσαμε, κάναμε κάποιες δράσεις με σκοπό να ενδυναμώσουμε τις σχέσεις μεταξύ των μαθητών και να αναδείξουμε την ιδέα ότι με διάλογο και επικοινωνία και όχι με επιθετική στάση μπορούμε να συνυπάρχουμε ομαλά, αρχικά στο χώρο του σχολείου και έπειτα στην κοινωνία.



Έπειτα, φτιάξαμε ο καθένας τις παλάμες του, γράψαμε λέξεις αλλά και συναισθήματα που σχετίζονται με την ομάδα και την παρέα, τις ενώσαμε και φτιάξαμε μια μεγάλη αλυσίδα από χεράκια. Κάναμε ένα μεγάλο κύκλο από μαθητές και βάλαμε τα χεράκια γύρω μας θέλοντας να δείξουμε ότι όλοι πρέπει να είμαστε μια “αγκαλιά” μεταξύ μας και πως τα χέρια είναι για να προσφέρουν μόνο αγάπη, χαρά, φιλία, παρέα...





Κατόπιν συζητήσαμε για τους τρόπους, που μπορούμε να χρησιμοποιούμε τα χέρια μας στην καθημερινότητά μας. Κάναμε αναπαράσταση και παίξαμε στο προαύλιο.

**Με τα χέρια μαγειρεύουμε
και κάνουμε δουλειές,**



γράφουμε,



βοηθάμε,



χορεύουμε,



αγκαλιάζουμε,



**παριστάνουμε διάφορα
ζώακια, όπως την
πεταλούδα, τον σκύλο κ.α,**



χαϊδεύουμε – παρηγορούμε,



προσευχόμαστε,



χαιρετάμε,



γινόμαστε ομάδα!

